Tidsprogram IFK Göteborg Friidrott Klubbmästerskap 2018

	60m/ 600m	Längd 1	Längd 2	Längd 3	Längd 4	Kula 1	Kula 2	Kula 3	Prisutd.	
15.00	SAMLING MÅLKURVAN									15.00
15.15	GEMENSAM UPPVÄRMNING kl 15.15									15.15
	.. Med Filip Linnér, Aron Ladestam, Andrea Jarlhage 97-02-gruppen									
15.35	samling sedan i mitten av 60 m-banor kl 15.35									
15.45	FP8	Längd 1 F15/17 K	Längd 2 F10	Längd 3 FP12	Längd 4 P10	K35-K45 4 kg	Kula 2 FP11 2 kg	Kula 3 P9 2 kg		15.45
15.50										15.50
15.55	F9					Kula 1 M35-M45 7,26 kg M50 6kg				15.55
16.00										16.00
16.05	FP13									16.05
16.10										16.10
16.15	F15/17/ /K	Längd 1 P15/17 M								16.15
16.20										16.20
16.25	K VET									16.25
16.30	FP11		Längd 2 P9					Kula 3 FP8 2 kg		16.30
16.35				Längd 3 FP13	Längd 4 F9	Kula 1 F12 2 kg P12 3 kg	Kula 2 F9 2 kg			16.35
16.40										16.40
16.45	F10									16.45
16.50										16.50
16.55	P10									16.55
17.00										17.00
17.05	P15/17 M									17.05
17.10		Längd 1 FP11								17.10
17.15	P9			Längd 3 FP8 FP8		Kula 1 F15 3 kg F17 4 kg K 4 kg				17.15
17.20								Kula 3 F10 2 kg		17.20
17.25	FP12 (2+2)									17.25
17.30										17.30
17.35										17.35
17.40	M VET									17.40
17.45										17.45
17.50							Kula 2 P10 2 kg			17.50
17.55										17.55
18.00	P9					P15 4 kg P17 5 kg M 7,26 kg				18.00
18.05										18.05
18.10	FP8	Längd 1 KVET								18.10
18.15								Kula 3 F13 2 kg P13 3 kg		18.15
18.20	F9									18.20
18.25										18.25
18.30	F10	Längd1 MVET							P9	18.30
18.35										18.35
18.40	P10								FP8	18.40
18.45										18.45
18.50	FP11								F9	18.50
18.55										18.55
19.00	FP12								F10	19.00
19.05										19.05
19.10	FP13								P10	19.10
19.15										19.15
19.20	F15/17/ K								FP11	19.20
19.25										19.25
19.30	P15/17/ M								FP12	19.30
19.35										19.35
19.40	K VET								FP13	19.40
19.45										19.45
19.50	M VET									19.50
19.55										19.55
20.00										20.10

20.20	PRISUTDELNING	20.20
20.30		20.30
20.40	VI HJÄLPS ÅT ATT PLOCKA UNDAN	20.40
20.50		20.50
21.00		21.00